Durée de la préparation : 10 mois de l'année	Ingrédients  Chettre 100 g de cahiers  chancée d'andrive  dans le cantable, 1 punée d'adrive  dans la toeure puis mélonger.  Recourse  Cog d'émiting  mettre 300 g d'émitine declars.  Chixen les deux trousses dams une  trocurses puis mettre la trousse dans  le four à 200°.
Dunée de la préparation : 10 mois de l'année	Ingrédients  A pinséex de gentilles.  A pinséex de gentilles.  C pinsées d'attention.  C g de positionation des cobins Prendre les 1000 g de pasti Campatien.  C g de positionation des cobins Prendre les 1000 g de ceraville by Cambon des caliers de l'altention.  Cambon des capitales de l'altention.  Campatien de l'altention.